



Emozioni e Intelligenza Emotiva

Le emozioni rappresentano una realtà che coinvolge intensamente e quotidianamente la vita di ogni individuo, determinando atteggiamenti, comportamenti e schemi di pensiero che riguardano tanto la sfera intima quanto quella relazionale, sociale e lavorativa.

L'obiettivo di questi seminari è offrire un'esperienza introduttiva di come il corpo sia risorsa non solo preziosa, ma fondamentale nel riconoscimento e nella gestione delle emozioni, anche quelle più nascoste e scomode.

Lavorare sull'intelligenza emotiva significa aumentare la consapevolezza, la padronanza di sé e allenare le abilità empatiche e la capacità di comunicare nella rete sociale. In questo l'analisi bioenergetica ed il lavoro corporeo ci possono indicare una via maestra.

17 OTTOBRE

14 NOVEMBRE

5 DICEMBRE

RITROVO ORE 20:45 - INIZIO LAVORO 21:00 - FINE LAVORO 23:00

GLI INCONTRI SONO GRATUITI E RIVOLTI PRINCIPALMENTE A PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, MEDICI E STUDENTI DI PSICOLOGIA E' POSSIBILE PARTECIPARE ANCHE AD UN SOLO INCONTRO.

GLI PSICOLOGI E I MEDICI INTERESSATI AL CORSO DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA E ANALISI BIOENERGETICA SIAB MILANO 2024, AVRANNO LA POSSIBILITÀ DI PARTECIPARE ANCHE ONLINE ED AVRANNO UNO SPAZIO A LORO DEDICATO:

20.15 - 20.40 INTRODUZIONE AL CORSO DI SPECIALIZZAZIONE ED INFORMAZIONI SCUOLA
23.00 - 23.30 SPAZIO FEEDBACK

Per informazioni e iscrizioni:

conferenze.siab.milano@gmail.com

freddy torta@freddy torta.com

valentina.flenda@gmail.com

Cell/whatsapp : 3355463769.

Sede SIAB di Milano, Via Vallazze 82 , 20131 Milano

Si tratta di incontri esperienziali e pratici in cui si farà esperienza corporea;
Si consiglia abbigliamento comodo ed un paio di calze, si lavora senza scarpe.